

体育科年間指導計画(シラバス)

第6学年

広島市立草津小学校

学習目標

- (1) 各種の運動の課題をもち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高める。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する態度を育てる。
- (3) けがの防止、心の健康及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

授業の工夫

児童が楽しさを感じながら、「体育」「保健」学習に取り組める授業を展開していきたいと思います。「体育」では、一人ひとりが自分に合った課題を持ち、各運動の基礎的な能力を習得していけるようにします。そのために、各自の練習や単元に応じた「場の工夫・教具の工夫」をしていきたいと思います。「保健」では、体験の中から健康や安全に関することに気づかせ、知識理解を深めていきたいと思います。

年間授業計画

月	単 元 名	評 価 の 観 点
4	リレー・短距離走	【運動への関心・意欲・態度】 進んで運動の楽しさや喜びを求めるとともに、協力、公正などの態度を身に付け、健康・安全に留意して運動しようとする。 【運動についての思考・判断】 運動の特性に応じた自己の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。 【運動の技能】 自己の能力に応じた課題を理解して、運動を行うとともに、運動の特性に応じた技能を身に付けている。 【健康・安全への関心・意欲・態度】 病気の予防について関心をもち、自ら健康的な生活を実践するため、進んで学習に取り組もうとする。 【健康・安全についての思考・判断】 病気の予防について、課題の解決を目指して考え、判断している。 【健康・安全についての知識・理解】 健康の保持増進に必要な生活行動及び病気の起こり方とその予防について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。
	体づくり運動	
5	走り高跳び	
6	保健	
7	水泳	
9	運動会の練習(表現)	
10	ハードル走	
	跳び箱運動	
11	体づくり運動	
12	保健 (防煙教室)	評 価 の 方 法
	サッカー、なわとび	単元ごとの発表会・ゲームやテストなどを中心に、学習態度や発表など、普段の学習の様子を加味して評価をしていきます。
1	バスケットボール	
3	サッカー、なわとび	
年間授業時数 90時間		