

体育科年間指導計画(シラバス)

第5学年

広島市立草津小学校

学習目標

- (1) 各種の運動の課題をもち、活動を工夫して計画的に行うことによって、その運動を楽ししさや喜びを味わうことができるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体の調子を整え、体力を高める。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する態度を育てる。
- (3) けがの防止、心の健康及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

授業の工夫

児童が楽しさを感じながら、「体育」・「保健」学習に取り組める授業を展開していきたいと思います。「体育」では、一人ひとりが自分に合った課題を持ち、各運動の基礎技術を習得していけるようにします。そのために、各自の練習・単元に応じた「場の工夫・教具の工夫」をしていきたいと思います。「保健」では、体験の中から健康や安全に関することに気づかせ、知識理解をつけさせていきたいと思います。

年間授業計画

月	単 元 名	評 価 の 観 点	
4	鉄ぼう運動	【運動への関心・意欲・態度】 進んで運動の楽しさや喜びを求めるとともに、協力・公正などの態度を身に付け、健康・安全に留意して運動しようとする。 【運動についての思考・判断】 運動の特性に応じた自己の課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。 【運動の技能】 自己の能力に応じた課題を理解して、運動を行うとともに、運動の特性に応じた技能を身に付けている。 【健康・安全への関心・意欲・態度】 心の健康やけがの防止について関心をもち、自ら健康で安全な生活を実践するため、進んで学習に取り組もうとする。	
	リレー		
	体づくり運動		
6	とび箱運動・スポーツテスト		
7	水泳		
9	水泳	【健康・安全についての思考・判断】 心の健康やけがの防止について、課題の解決を目指して考え、判断している。 【健康・安全についての知識・理解】 心の健康及びけがの原因とその防止について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。	
	運動会の練習(表現)		
10	走りはばとび		
	マット運動		
	体づくり運動		
	なわとび		
	サッカー		
12	保健(けがの防止)		評 価 の 方 法
1	体づくり運動		
	なわとび		日ごろの授業での様子や単元ごとに発表会やゲーム・テストを通して、単元の主たる運動技術が身に付いたか評価します。
	サッカー		
2	バスケット		
3	保健(心と健康)		
年間授業時数 90時間			