

体育科年間指導計画(シラバス)

第4学年

広島市立草津小学校

学習目標

- (1) 各種の運動の課題をもち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養う。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。
- (3) 健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

授業の工夫

体育では、体を動かすことが楽しくなるよう運動の仕方を工夫したり、自分に合った運動をしたりして、運動技能を向上させていきます。いろいろな運動で友達とかかわり合ったり、自分でめあてを持って練習できるような工夫をして、意欲を持って取り組めるようにします。楽しく運動しながら体力をつけていきたいと思います。

年間授業計画

月	単 元 名	評 価 の 観 点
4	鉄ぼう運動 走る・とぶ・リレー	【運動への関心・意欲・態度】 進んで楽しく運動しようとする。また、約束やきまりを守り、互いに協力し、健康・安全に留意して運動しようとする。 【運動についての思考・判断】 運動の特性に応じた課題をもち、活動の仕方を考え、工夫している。
5	力だめし	【運動の技能】 運動の特性に応じた技能を身に付けている。
6	マット運動	【健康・安全への関心・意欲・態度】 体の発育・発達に関心をもち、自ら健康的な生活を送るため、進んで学習に取り組もうとする。
7	水泳	【健康・安全についての思考・判断】 体の発育・発達について、課題の解決を目指して考え、判断している。
9	水泳 運動会の練習(表現)	【健康・安全についての知識・理解】 体の発育・発達について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。
10	ハードル走	評 価 の 方 法
11	高とび とびばこ運動	健康に気をつけ、進んで活動しようとしているか、順番やきまりを守って運動しているか、友達と協力しながら楽しんで運動しているかなどを評価します。また、それぞれの種目や競技において、めあてを達成できているかなどを評価します。
12	保健	
	サッカー	
	短なわ・長なわ	
1	ポートボール・サッカー	
2	ゲーム	
3		
年間授業時数 90時間		